

TVB – NEWSLETTER 2021-06

(31.03.2021)

Zwei weitere Kurse „Beckenboden-Training“ per ZOOM-Meeting

Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Fitnessfreundinnen und -freunde,
liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Beckenboden-Kurse,

unsere beiden Übungsleiterinnen Christiane Schäfer und Lydia Snethlage haben bereits die nächsten Termine für die Kurse „Beckenboden-Training“ per ZOOM-Meeting festgelegt, da in absehbarer Zeit noch kein Sport, wie wir ihn kennen, in der Turnhalle möglich sein wird.

Nachstehend die Infos zu den beiden Kursen:

1. Kurs:

5 Treffen am Freitag um 10.15 Uhr vom 09.04. bis 07.05.2021

Kursleitung: Christiane Schäfer

Anmeldung: schaefer.ch@web.de

2. Kurs:

5 Treffen am Montag um 9.00 Uhr vom 10.05. bis 14.06.2021

Kursleitung: Lydia Snethlage

Anmeldung: support@turnverein-bierstadt.de

Kommen Sie / kommt weiterhin gut, vor allem gesund durch diese besondere Zeit und genießen Sie / genießt die ersten herrlichen Frühlingsboten!

Herzliche Grüße!

Turnvereins 1881 Bierstadt e. V.



Ute Webb