

TVB – NEWSLETTER 2021-02

(05.02.2021)

Drei weitere Online-Sportangebote via ZOOM ab Montag, dem 08.02.2021 unter der Leitung von Heike Könenkamp, Tobias Strack und Ute Webb

Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Fitnessfreundinnen und -freunde,

ab kommender Woche haben wir drei weitere ONLINE-Sportangebote für Erwachsene im Programm – **nun auch am Abend**. Diese sind im Einzelnen:

1. Rücken- und Bodyfitness – montags von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr
unter der Leitung von Heike Könenkamp

Anmeldung per E-Mail: Heike.wiesbaden@web.de

2. Intervalltraining – dienstags von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr
unter der Leitung von Tobias Strack

Anmeldung per E-Mail: TobiStrack@web.de

3. Bodystyling – mittwochs von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr
unter der Leitung von Ute Webb

Anmeldung per E-Mail: TV1881Bierstadt@t-online.de

Hinweis:

Tobias Strack hat den Zugangs-Link für seine Fitnessstunde bereits seiner bestehenden WhatsApp-Gruppe mitgeteilt. Heike Könenkamp wird ebenso verfahren.

Weitere Interessenten, die an den Stunden von Tobias und Heike teilnehmen möchten, melden sich bitte jeweils unter der angegebenen E-Mail-Adresse an.

Für das Bodystyling am Mittwochabend gilt das o. g. Anmeldeprocedere.

Nach erfolgter Anmeldung erhält man von dem entsprechenden Übungsleiter den Zugangs-Link gemailt.

Den Zugangs-Link klickt man kurz vor der Stunde an. Danach wird man direkt zum ZOOM-Meeting weitergeleitet. Beitreten, Lautstärke prüfen, Mikrofon und Kamera aktivieren und dann kann es losgehen!

Eine detaillierte ZOOM-Anleitung haben wir diesem Newsletter nochmals beigefügt. Gibt es dennoch technische Fragen? Dann schreibt einfach an: support@turnverein-bierstadt.de.

Um mitmachen zu können, benötigt man ein Smartphone (internetfähiges Handy), Tablet, Laptop oder einen PC mit Kamera – natürlich auch etwas Bewegungsfreiraum und Platz für die Gymnastikmatte.

Wichtig: Eine gute Internetverbindung muss gewährleistet sein!

Zum Datenschutz:

Das Meeting wird von unserer Seite aus weder aufgezeichnet, noch gespeichert. Man muss sich weder bei ZOOM registrieren, noch private Daten eingeben.

Wir bitten daher auch alle Teilnehmer/innen, die Stunden nicht in irgendeiner Weise aufzuzeichnen, an andere Personen weiterzuleiten oder sogar in sozialen Medien zu veröffentlichen.

Des Weiteren bitten wir, die Zugangs-Links nicht ohne vorheriger Rücksprache mit der Geschäftsstelle oder dem jeweiligen Übungsleiter an Nicht-Mitglieder weiterzuleiten.

Wir hoffen, Ihnen / Euch mit diesen drei weiteren ONLINE-Fitnessstunden nun ein abwechslungsreiches Fitnessprogramm am Vormittag und am Abend anbieten zu können, um weiterhin fit zu bleiben.

In Kürze erscheint eine Übersicht über die aktuellen ONLINE-Sportangebote der Abteilung Turnen, die u. a. über den TVB-Newsletter-Verteiler versendet wird.

Kommen Sie / kommt weiterhin gut durch die Pandemiezeit und bleiben Sie / bleibt gesund!

Mit sportlichen Grüßen

Turnvereins 1881 Bierstadt e. V.



Ute Webb