

TVB – NEWSLETTER 2020-22

(24.08.2020)

Rücken- und Bodyfitness

**-montags 18.30-19.30 Uhr u. 19.45-20.45 Uhr-
Vertretungsregelung**

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer
der beiden Rücken- und Bodyfitnessstunden am Montagabend,

die Vertretungsregelung von unserer Übungsleiterin Heike Könenkamp steht nun für alle vier Montagstermine fest (siehe unten):

MO 24.08. 18.30-19.30 Uhr und 19.45-20.45 Uhr ÜL: Karin Held

MO 31.08. 18.30-19.30 Uhr und 19.45-20.45 Uhr ÜL: Gaby Reis-Rössler

MO 07.09. 18.30-19.30 Uhr und 19.45-20.45 Uhr ÜL: Karin Held

MO 14.09. 18.30-19.30 Uhr und 19.45-20.45 Uhr ÜL: Gaby Reis-Rössler

Heike Könenkamp hat netterweise bereits im Vorfeld Anwesenheitslisten für alle 8 Stunden erstellt. Ihr werdet wie gehabt in den uns vorliegenden Listen bei Teilnahme abgehakt. Wir bitten Euch daher, nur zu der Fitnessstunde zu kommen, zu der Ihr vorgemerkt seid, d. h. nicht unangemeldet kommen.

Bitte weiterhin beachten:

- vor Stundenbeginn Warteschlangen vor der Halle / Ansammlungen im Foyer vermeiden
- erst über den Haupteingang in die Turnhalle kommen, wenn die vorherige Gruppe die Halle durch die Notausgangstüren verlassen hat (wir schließen jeweils zur entsprechenden Zeit die Halle kurz vorher auf)

Abschließend wünschen wir nun unseren beiden Vertretungen sowie Euch allen viel Spaß beim gemeinsamen Sporteln sowie Heike gute Erholung in ihrem Urlaub.

Sportliche Grüße!

Ute Webb