

TVB – NEWSLETTER 2020-20

(12.08.2020)

Wiedereinstieg in das Kleinkinder-Turnen ab Montag, dem 17.08.2020 in unserer Turnhalle Am Speiergarten 32

Dies betrifft folgende Turnstunden:

Montags	10.00-11.00 Uhr	Eltern- und Kind	bei Gaby Grothe
Montags	14.00-15.00 Uhr	4-6-Jährige	bei Ute Webb
Montags	15.00-16.00 Uhr	Eltern- und Kind	bei Ute Webb
Montags	16.00-17.00 Uhr	4-6-Jährige	bei Ute Webb
Mittwochs	14.30-16.00 Uhr	4-6-Jährige	bei Ingrid Steiger
Mittwochs	16.00-17.00 Uhr	Eltern- und Kind	bei Ingrid Steiger

Abfrage und wichtige Infos

Liebe Eltern,

wir hoffen, Ihr und eure Kinder seid bislang gesund durch die Corona-Zeit gekommen. Nun nähern sich so langsam die Sommerferien dem Ende zu und aufgrund der letzten Lockerungsmaßnahmen der hessischen Landesregierung zum 01.08.2020 wollen wir nun **ab Montag, dem 17.08.2020**, auch mit dem Kleinkinder-Turnen wieder starten. Da es weiterhin noch Auflagen und Beschränkungen zur Durchführung von Turnstunden gibt, sind wir vorab auf eure Mithilfe angewiesen, um unsere Turnstunden besser planen zu können.

Daher fragen wir zunächst bei euch an, welche Eltern und Kinder generell zur Corona-Zeit zu uns in die Halle zum Turnen kommen würden.

Hierzu bitte so schnell wie möglich bzw. bis Samstag, dem 15.08.2020, 20 Uhr Bescheid geben (nach Möglichkeit per E-Mail an TV1881Bierstadt@t-online.de).

Zur Entscheidungsfindung nachstehend wichtige Informationen zum Ablauf der geplanten Kleinkinder-Turnstunden (basierend auch auf den Empfehlungen des Deutschen Turner-Bundes):

1. **Steuerung Zutritt und Verlassen der Halle**

Eingang über den üblichen Halleneingang; Ausgang über die Nottüren.

Ausnahme: Ankunft mit Kinderwagen, Buggy, o. ä.

Warteschlangen / Ansammlungen vor der Halle vermeiden; Abstand halten.

Keine Zuschauer / Besucher in der Halle, in den Umkleiden und im Foyer.

Zuschauende, wartende Eltern, vor allem beim Turnen der 4-6-Jährigen, sind ebenso nicht zugelassen.

Beim Turnen der 4-6-Jährigen werden die Kinder am Halleneingang von den ÜLs in Empfang genommen (d. h. relativ kurzfristig, ca. 5 min. vorher). Am Ende einer Stunde sind die Kinder pünktlich von ihren Eltern an den Nottüren wieder abzuholen.

2. Körperkontakte werden auf ein Minimum begrenzt

Kein Händeanfassen zur Begrüßung und Verabschiedung.

Die Übungsleitung reduziert Hilfestellung auf ein Minimum.

Beim Eltern- und Kind-Turnen sollte nach Möglichkeit immer das gleiche Elternteil mit zum Turnen kommen.

3. Abstands- und Hygieneregeln

Vor dem Eintritt in die eigentliche Turnhalle bzw. vor Turnstundenbeginn ist gründliches Händewaschen mit Seife in unseren sanitären Einrichtungen angesagt.

Ein eigenes Handtuch ist mitzubringen.

Ein Händedesinfektionsmittel steht für die Erwachsenen im Foyer zur Verfügung.

Die allgemeine Husten- und Niesetikette ist von allen einzuhalten (sofern möglich, natürlich auch schon bei den Kindern).

Die ÜLs tragen in diesen Stunden eine Mund-Nasen-Schutzmaske.

Beim Eltern- und Kind-Turnen hat das Elternteil ebenso eine Mund-Nasen-Schutzmaske zu tragen. Die Kleinkinder grundsätzlich nicht.

Während der Turnstunden sind unsere Hallenfenster zur guten Belüftung der Halle gekippt. Je nach Wetter können unsere beiden Hallenventilatoren dazu geschaltet werden. Zwischen den einzelnen Turnstunden erfolgt eine Stoßlüftung über die Not-türen.

Unsere Umkleiden sind zwar geöffnet, aber um Abstand zu anderen Teilnehmern halten zu können, sollen die Kinder bereits, soweit möglich, in Turnkleidung zur Übungsstunde kommen (nach Möglichkeit nur Schuhe wechseln in der Halle).

4. Allgemeine Informationen zum Ablauf der Kleinkinder-Turnstunden

Es werden keine Singspiele am Anfang und am Ende einer Turnstunde gemacht.

Bewegungslieder, wie z. B. „1, 2, 3 im Sauseschritt“, werden praktiziert.

Wir werden weitestgehend in Stationen turnen. Hierzu stehen eingeschränkt verschiedene Turngeräte zur Verfügung.

Kleingeräte werden wir bis auf wenige nicht herausgeben.

Ein Ball und ein Sprungseil sollten daher zu jeder Turnstunde von privater Seite mitgebracht werden.

Verschiedene Laufspiele werden stattfinden.

Sport und Bewegung auf unserem Rasenplatz werden wir nicht praktizieren, da u. a. zu wetterabhängig.

Beim Turnen der 4-6-Jährigen: Nach einer gemeinsamen Trinkpause (keine Ess-pause!) erfolgt gründliches Händewaschen; ggf. auch nach jedem Stationswechsel.

5. Wichtige Informationen zum Ablauf der Kleinkinder-Turnstunden

Es werden wie üblich Anwesenheitslisten geführt, vor allem zur Nachverfolgung von Infektionsketten.

Mit der Teilnahme an den Turnstunden werden unsere „Rahmenbedingungen“ durch die Eltern akzeptiert.

Beim Turnen der 4-6-Jährigen: Bei Nichteinhaltung unserer Regeln behalten wir uns das Recht vor, die Eltern anzurufen mit der Bitte, das Kind umgehend abzuholen. Das Kind kann dann ggf. auch vom Turnen ausgeschlossen werden.

6. Selbstverständliches

Nur wer in eigener Selbstbeurteilung vollständig frei von Corona-Virus-Symptomen ist, darf an den Turnstunden teilnehmen. Eltern urteilen für ihre Kinder.

Beim Auftreten von Infekten oder Symptomen einer Corona-Virus-Infektion hat eine sofortige Meldung an die Übungsleitung zu erfolgen.

Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurden, dürfen frühestens nach 14 Tagen und ärztlichem Zeugnis wieder an den Turnstunden teilnehmen.

Wir müssen uns alle schützen!

Und zu guter Letzt noch ein Punkt:

„Vor Corona“ standen bereits einige Stundenwechsel an, d. h. einige Kinder sollten bedingt durch ihr Alter zur nächsten Gruppen wechseln. Diese Kinder sollten jetzt auch nach Möglichkeit in diese für ihr Alter bestimmte Gruppe wechseln (zum Teil stand auch der Wechsel in das Turnen der 6-8-jährigen Mädchen bzw. 6-8-jährigen Buben an).

Je nachdem, wie viele Zusagen zum Turnen jetzt kommen, müssen wir schauen, welches Kind in welcher Stunde zum Turnen kommen kann.

Wissenswertes zur Gruppenstärke pro Turnstunde:

a) Beim Eltern- und Kind-Turnen:

Hier gibt es die Eins-zu-eins-Betreuung. Das Elternteil betreut das Kind.

1 Elternteil und 1 Kind zählen als eine Einheit.

Hier sind dann max. 10 Einheiten zulässig.

Je nachdem, wie viele E+K-Einheiten sich anmelden, müssen wir ggf. dieses Turnen in 2 Gruppen teilen, d. h. jede Gruppe kann dann nur alle 14 Tage zum Turnen kommen (dies könnte bei den beiden Stunden am Montag- und Mittwochnachmittag passieren).

b) Beim Turnen der 4-6-Jährigen:

Empfohlener Betreuungsschlüssel: 1 ÜL bzw. Helfer pro 5 Kinder.

Wir legen für uns fest bei 1 ÜL und 1 Helfer: 10 Kinder (max. 12 Kinder).

Beim Turnen der 4-6-Jährigen am Mittwochnachmittag von 14.30-16.00 Uhr können mehr Kinder aufgenommen werden, da 1 ÜL + 2 Helfer.

Sollten hier mehr als 15 Kinder zum Turnen kommen wollen, werden wir evtl. diese Turnstunde in zwei Turnstunden zu je 45 min. splitten. Genaue Uhrzeiten werden hier dann noch bekannt gegeben. Oder es erfolgt ebenso der 2-wöchige Turnrhythmus.

Mit Spannung und Vorfreude warten wir nun auf eure Rückmeldungen.

Zum 17.08.2020 wird bekannt gegeben, zu welcher Turngruppe jedes gemeldete Kind kommen kann.

Wir sind zuversichtlich, dass jeder, der zum Turnen kommen möchte, einen Platz in einer Turnstunde finden wird.

An dieser Stelle wünschen wir allen für die kommende Woche einen guten Start und hoffen, dass wir alle vom Corona-Virus verschont bleiben.

Für Rückfragen stehen wir euch gerne zur Verfügung.

Mit turnerischen Grüßen

Gaby Grothe, Ingrid Steiger und Ute Webb