

Fitnessstunde am Dienstagabend für Frauen und Männer von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr

ÜL-Einsatzplan

Jahr 2018	Datum	Art der Stunde	ÜL
Oktober	02.10.2018	Pilates	Anette Maiberger
	09.10.2018	Body-Workout	Ute Webb
	16.10.2018	AROHA	Heike Könenkamp
	23.10.2018	Body-Workout	Gaby Grothe
	30.10.2018	Body-Workout	Christiane Schäfer
November	06.11.2018	KANTAERA	Heike Könenkamp
	13.11.2018	Body-Workout	Ute Webb
	20.11.2018	Zirkeltraining	Tobias Strack
	27.11.2018	Body-Workout	Gaby Grothe
Dezember	04.12.2018	Body-Workout	Christiane Schäfer
	11.12.2018	Body-Workout	Ute Webb
	18.12.2018	Tabata	Tobias Strack

Stand:
24.09.2018
U. Webb