

Beckenboden-Training

Neuer Kurs: ab Montag, dem 15.01.2018

Liebes Vereinsmitglied,

der nächste Kurs startet **ab Montag, dem 15.01.2018!**

Nachstehend alle Infos zum neuen Kurs:

Start: Montag, 15.01.2018

Ende: Montag, 19.03.2018

Anzahl der Treffen: 9

Termine: 15.01., 22.01., 29.01.,
05.02., 19.02., 26.02.,
05.03., 12.03. und 19.03.
Nicht am 12.02.2018 (Rosenmontag!) !!!

Uhrzeit: 8.45 Uhr – 10.00 Uhr

Leitung: Lydia Snethlage

Kosten: Für Mitglieder: € 9,00
Für Nicht-Mitglieder: € 31,50

Als Nicht-Mitglied gehen Sie eine Kurzmitgliedschaft – nur für das Beckenboden-Training – ein. Die Mitgliedschaft erlischt automatisch nach den 9 Treffen.
Diese Kurzmitgliedschaft ist aus versicherungstechnischen Gründen notwendig!

Eine **Teilnahme** ist **nur nach Voranmeldung** bei der Geschäftsstelle / Ute Webb möglich (tel. unter 0611 – 50 00 189 oder per E-Mail unter TV1881Bierstadt@t-online.de) oder bei der Übungsleiterin Lydia Snethlage im Kurs direkt.

Die Anmeldung ist **ab sofort** möglich.

Die Teilnahmegebühr ist in bar zum 1. Treffen mitzubringen.

Bitte – wenn möglich – die Teilnahmegebühr passend mitbringen. Vielen Dank.

Mit sportlichen Grüßen

Turnverein 1881 Bierstadt e. V.

- Geschäftsstelle -
Ute Webb