

Fitnessstunde am Dienstagabend für Frauen und Männer von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr

ÜL-Einsatzplan

Jahr 2018	Datum	Art der Stunde	ÜL
Januar	02.01.2018	Body-Workout	Christiane Schäfer
	09.01.2018	Body-Workout	Ute Webb
	16.01.2018	Beckenboden-Training	Lydia Snethlage
	23.01.2018	Beckenboden-Training	Lydia Snethlage
	30.01.2018	Intervall-Training	Tobias Strack
Februar	06.02.2018	Pilates	Anette Maiberger
	13.02.2018	Halle geschlossen wg. Reinigung !!!	
	20.02.2018	Body-Workout	Gaby Grothe
	27.02.2018	Intervall-Training	Tobias Strack
März	06.03.2018	Body-Workout	Ute Webb
	13.03.2018	Pilates	Anette Maiberger
	20.03.2018	Body-Workout	Gaby Grothe
	27.03.2018	Body-Workout	Christiane Schäfer

Stand:
22.12.2017
U. Webb